REGOLAMENTO
"3° DUATHLON ARVIER"
27 AGOSTO 2011

Il giorno **27 agosto 2011** il G.S. Cicli Benato, in collaborazione con Pro Loco e gli Alpini di Arvier e con i Vigili del Fuoco Volontari di Arvier e Introd organizza una gara promozionale denominata "3° DUATHLON Arvier".

Il percorso complessivo di 17,600 km. è così suddiviso::
2,8 km. di corsa (1° giro)
6,0 km. in mtb (2° giro)
2,8 km. di corsa (3° giro)
6,0 km. in mtb (4° giro)

La manifestazione avrà inizio alle ore 17:30 e termine intorno alle 19:30.

Il ritrovo è fissato per le ore 15:30 ad Arvier (AO), presso l'area verde, vicino alla Chiesa Parrocchiale.

La manifestazione è aperta ai tesserati di ogni Ente. Gli atleti dovranno presentarsi con una tessera valida, mentre chi non è tesserato per un G.S. ciclistico deve portare un certificato di idoneità sportiva AGONISTICA (in originale).

Tutte le tessere AGONISTICHE che non siano UCI/FCI/UISP/UDACE devono essere accompagnate da certificato medico. L'età minima per l'iscrizione di un team è di 13 anni; il minorenne deve però presentarsi all'iscrizione, oltre che con tessera o certificato medico validi, con l'autorizzazione di un genitore o di chi ne fa le veci a partecipare all'evento. Tutti devono al momento dell'iscrizione firmare una manleva di scarico di responsabilità, di cui potete leggere in fac-simile che trovate sul sito **www.ciclibenato.com** . Per i minorenni questa deve essere firmata da un genitore o da chi ne fa le veci.

CATEGORIE e ISCRIZIONI
Le squadre vengono suddivise nelle seguenti categorie:

INDIVIDUALI:
- GIOVANI M (1 componente di sesso maschile fino a 16 anni di età)
- GIOVANI F (1 componente di sesso femminile fino a 16 anni di età)
- M (1 componente di sesso maschile)
- F (1 componente di sesso femminile)

Le categorie individuali M e F saranno divise in due sottocategorie (da 17 anni fino a 35 anni e da 36 anni in sù) se il numero di partecipanti sarà maggiore di 5.

COPPIE:
- GIOVANI M (2 compenti di sesso maschile o uno femminile la cui somma di età non superi 32)
- GIOVANI F (2 compenti di sesso femminile la cui somma di età non superi 32)
- M (da 2 compenti di sesso maschile o uno femminile)
- F (da 2 componenti di sesso femminile)
- MASTER M (l'età complessiva dei partecipanti è superiore a 70)
- MASTER F (l'età complessiva dei partecipanti è superiore a 70)

Non sono ammessi ragazzi nati dopo il 1998.

La quota d'iscrizione è di €. 40,00 per le categorie a coppie e di €. 20,00 per le categorie individuali ed è comprensiva del buono pasto.

Il regolamento della manifestazione "3° DUATHLON Arvier" è automaticamente accettato nella sua interezza all'atto dell'iscrizione.

Le iscrizioni dovranno pervenire al numero di fax 0165/99131 oppure all'indizzo e-mail info@ciclibenato.com**, entro le ore 22:00 del 26/8/2011 mediante trasmissione del modulo che potete trovare sul sito www.ciclibenato.com.**

Una squadra iscritta può aggiungere o cambiare i componenti senza penalità fino a **giovedì 25 agosto 2011**, inviando la variazione tramite fax o e-mail, riportando come oggetto **AGGIORNAMENTO** e il **nome del team.**

REGOLE GENERALI

E' obbligatorio l'uso del casco protettivo omologato CE.

Non esistono vincoli per la sostituzione di parti sulle biciclette dei concorrenti. Anche l'intera bicicletta potrà essere sostituita a patto che la tabella porta-numero del partecipante sia sempre ben visibile.

Solo i partecipanti regolarmente registrati, i rappresentanti della stampa e i componenti dell'organizzazione possono percorrere in bicicletta il percorso durante l'evento. I ciclisti in sella hanno la precedenza sui ciclisti che spingono la propria bicicletta. Chi spinge deve evitare di intralciare chi procede in sella. Chi procede più lentamente è invitato a tenere la destra per facilitare il sorpasso dei concorrenti più veloci. Ogni comportamento scorretto potrà comportare la squalifica.

Le scorciatoie al di fuori del percorso segnato prevedono la squalifica per tutto il team. I concorrenti devono tenere un comportamento corretto e sportivo con gli altri partecipanti, lo staff dell'organizzazione, gli spettatori, la flora e la fauna locale. L'evento inizierà e procederà indipendentemente dalle condizioni meteorologiche. Il direttore dell'evento potrà sospenderlo o fermarlo nel caso in cui una situazione eccezionale possa causare pericolo per i partecipanti o gli spettatori. Il direttore dell'evento potrà fermare un partecipante se riterrà che questi possa causare danni a se stesso o ad altre persone.

In caso di incidente meccanico, il concorrente incidentato dovrà provvedere autonomamente alla riparazione del danno subito altrimenti, portando la bici a mano o a spalla, recarsi presso il punto di partenza presso la propria squadra di soccorso ed effettuare la riparazione con il kit.

In caso di incidente fisico, il concorrente dovrà recarsi presso la più vicina squadra di soccorso e avvertire via radio la direzione corsa che provvederà alla dovuta segnalazione alla struttura medica di appoggio. Non è permesso percorrere in senso contrario il percorso di gara.

LA PARTENZA

Alle 16:30 si effettuerà il briefing dei capitani, dove verranno fornite le informazioni necessarie e consegnato al capitano il testimone che ogni membro del team dovrà indossare mentre corre. Almeno 10 minuti prima ci si dovrà avvicinare alla linea di partenza. L'evento inizierà alle 17:30 di sabato 27 agosto. L'organizzazione potrà spostare l'ora di partenza e di arrivo prima del via in caso di esigenze logistico-organizzative.

AREA CAMBIO
La zona cambio sarà delimitata e segnalata di circa 50 mt.
Tutti i partecipanti dovranno posizionarsi a fianco della zona cambio ed entrare solo per ricevere il testimone per la successiva frazione .

Per la gara individuale sarà preparata una zona cambio a parte delimitata e chiusa con apertura dalle ore 16 alle 17:20 dove i concorrenti individuali posizioneranno la mtb ed il materiale necessario per le frazioni successive alla prima frazione di corsa. E' obbligatorio uscire ed entrare nella zona cambio con il casco allacciato e la bicicletta in mano. Ci sarà una linea all'uscita e all'entrata della zona cambio dove sarà obbligatorio salire o scendere dalla bicicletta.

Sono ammessi all'interno dell'area cambio solo i concorrenti che intendono dare il cambio.

Quindi il passaggio del testimone tra i componenti di una squadra potrà avvenire solo ed esclusivamente nella zona cambio e senza l'aiuto di altre persone. Ogni irregolarità nella zona cambio verrà punita con l'aggravio di minutaggio nel giro complessivo di minuti 5.

PUNTI DI CONTROLLO
Ci saranno alcuni punti di controllo sul percorso effettuato da personale di verifica.

INTERRUZIONE DELL'EVENTO
Può accadere che per motivi meteorologici o di sicurezza l'evento venga interrotto. Se questo dovesse avvenire, tutti i partecipanti sul percorso in quel momento dovranno terminare il proprio giro restando all'interno del percorso segnato, fino a transitare sul traguardo. Se non fosse possibile riprendere l'evento, la classifica provvisoria verrà trasformata in definitiva dal direttore di gara che informerà ufficialmente i capitani tramite il sistema di amplificazione. I capitani dovranno rimanere in contatto con l'organizzazione dell'evento che provvederà ad avvisare per l'eventuale ripartenza con almeno 30 minuti di anticipo. Al momento della ripartenza i primi 15 team verranno inseriti sul percorso a 10 secondi di distanza uno dall'altro, ma per la classifica reale i distacchi prima dell'interruzione verranno rispettati dando così vita ad una classifica finale che terrà conto dei tempi reali di percorrenza.

Si ricorda ai partecipanti che le strade rimarranno aperte al traffico.

RECLAMI
Il capitano che volesse presentare reclamo lo deve fare in forma scritta previo versamento di una cauzione di €. 150,00 che verrà restituita in caso di accettazione.

ARRIVO
Al passaggio dei concorrenti alla stazione di arrivo a seguito dell'avvenuto completamento dell'ultima frazione in bici verrà redatta la classifica ufficiale come da categorie previste.

PREMIAZIONI
Le premiazioni si svolgeranno alle ore 21:00
Saranno premiati i primi tre classificati per ogni categoria.
Non saranno premiate le squadre miste in quanto ricomprese nelle squadre maschili

INFO : per informazioni rivolgersi ai seguenti recapiti:
- Giancarlo Benato 335.6033307
- Cicli Benato 0165.99131